



⚠ PROSEDUR KEAMANAN & PANDUAN KEGIATAN
Berburu Kerang Timong & Pengalaman Memasak Tradisional
Lokasi: Hutan Bakau Batu Pengasah – Desa Batu Itam

🛡 PROSEDUR KEAMANAN UMUM

1. Semua peserta wajib mengikuti **briefing keselamatan** sebelum memasuki area hutan bakau.
 2. Peserta harus dalam **kondisi fisik yang baik**; jika memiliki kondisi kesehatan tertentu, wajib menginformasikan kepada pemandu terlebih dahulu.
 3. Kegiatan akan didampingi oleh **pemandu lokal dan fasilitator berpengalaman** yang mengenal kondisi lapangan.
 4. **Kotak P3K dan petugas kesehatan** akan disiapkan dan siaga selama kegiatan berlangsung.
 5. Peserta **tidak diperbolehkan berpisah dari rombongan** atau menjelajah hutan bakau sendirian.
 6. Hindari mengganggu **satwa liar dan akar bakau** selama kegiatan mencari kerang.
 7. Wajib menjaga kebersihan, terutama setelah kontak dengan lumpur atau kerang.
 8. Kegiatan bisa dibatalkan atau disesuaikan jika terjadi **cuaca buruk atau pasang tinggi** demi keselamatan bersama.
-

🧰 PERLENGKAPAN YANG DISIAPKAN

No	Item	Kegunaan	Keterangan
1	Sepatu bot karet	Untuk berjalan di area lumpur bakau	Disiapkan oleh team penyelenggara
2	Kaos kaki	Untuk digunakan ketika menggunakan sepatu boot karet	Pribadi
3	Topi atau penutup kepala	Perlindungan dari sinar matahari	Pribadi
4	Sarung tangan (opsional)	Untuk kenyamanan saat menggali kerang	Disiapkan oleh team penyelenggara

5	Baju ganti & handuk kecil	Setelah aktivitas selesai	Pribadi
6	Kantong plastik atau wadah	Untuk membawa hasil kerang	Disiapkan oleh team penyelenggara
7	Botol minum isi ulang	Untuk menjaga hidrasi	Pribadi
8	Hand sanitizer atau tisu basah	Kebersihan setelah kegiatan	Pribadi
9	Obat-obatan dasar	Untuk preventif pertolongan pertama medis ringan	Disiapkan oleh team penyelenggara dan Pribadi yang diperlukan khusus
10	Obat-obatan khusus pribadi	Untuk preventif pertolongan medis khusus pribadi	Pribadi

PERALATAN & PERLENGKAPAN AKSI

Kegiatan	Perlengkapan
Mencari Kerang	Penggaruk besi, tas bambu atau tas karung
Memasak & Membakar	Alat pemanggang, arang, bumbu lokal, peralatan masak & makan
Keamanan	Kotak P3K, peluit, alat komunikasi (HT/ponsel)

YANG BOLEH DILAKUKAN (DO's)

- Dengarkan dan ikuti **arahan pemandu lokal** dengan seksama
- Gunakan pakaian dan alas kaki yang sesuai
- Tetap berada di **zona pencarian kerang yang ditentukan**
- Hormati **lingkungan dan budaya lokal**
- Cuci tangan sebelum memulai kegiatan memasak
- Ambil foto tanpa merusak area sekitar
- Saling membantu dan berbagi alat jika diperlukan

YANG TIDAK BOLEH DILAKUKAN (DON'Ts)

- **Tidak menjelajah sendiri** ke dalam hutan bakau
- Jangan menginjak atau mencabut **tanaman bakau muda**

- Tidak memanen kerang secara **berlebihan atau berlebihan kuota**
 - Jangan membuang **sampah sembarangan** di alam
 - Hindari penggunaan **sabun/kimia** saat mencuci kerang di alam
 - Tidak menyalakan api atau membakar apapun di luar area memasak yang ditentukan
-

PANDUAN MEMASAK & MENIKMATI HIDANGAN

- Peserta akan diarahkan untuk **membersihkan dan menyiapkan kerang** dengan cara tradisional
- Proses memasak dilakukan dengan metode **panggang arang lokal**
- Semua kegiatan memasak akan dilakukan di **area aman yang telah disiapkan**
- Sajian akan dinikmati bersama sebagai bagian dari **penghargaan terhadap warisan kuliner lokal**



SAFETY PROCEDURE & ACTIVITY GUIDE

Timong Clam Hunting & Traditional Cooking Experience

Location: Batu Pengasah Mangrove Forest – Batu Itam Village



GENERAL SAFETY PROCEDURES

- *All participants must attend the safety briefing before entering the mangrove area.*
- *Participants must be in good physical condition; those with special health concerns are required to inform the guide beforehand.*
- *The activity will be accompanied by local guides and experienced facilitators familiar with the terrain.*
- *First aid kits and a designated health officer will be prepared and on standby throughout the activity.*
- *Participants are not allowed to separate from the group or explore the mangrove area alone.*
- *Avoid disturbing wildlife or stepping on mangrove roots while clam hunting.*
- *Maintain hygiene, especially after handling mud or clams.*
- *The activity may be canceled or adjusted in case of bad weather or high tides for safety reasons.*



EQUIPMENT CHECKLIST

No	Item	Purpose	Notes
1	Rubber boots	For walking through muddy mangrove terrain	Provided by the organizer
2	Socks	To wear with rubber boots	Personal item
3	Hat or head cover	Sun protection	Personal item
4	Gloves (optional)	Comfort while digging for clams	Provided by the organizer
5	Change of clothes & small towel	For after the activity	Personal item

6	<i>Plastic bag or container</i>	<i>To carry collected clams</i>	<i>Provided by the organizer</i>
7	<i>Refillable water bottle</i>	<i>To stay hydrated</i>	<i>Personal item</i>
8	<i>Hand sanitizer or wet wipes</i>	<i>Hygiene after the activity</i>	<i>Personal item</i>
9	<i>Basic medication</i>	<i>For light first aid needs</i>	<i>Provided by organizer & personal as needed</i>
10	<i>Special personal medication</i>	<i>For individual medical needs</i>	<i>Personal item</i>

TOOLS & EQUIPMENT USED

Activity	Tools & Equipment Provided
<i>Clam Hunting</i>	<i>Iron rake tools, bamboo bags or sack bags</i>
<i>Cooking & Grilling</i>	<i>Grilling tools, charcoal, local spices, cooking & dining utensils</i>
<i>Safety</i>	<i>First aid kit, whistle, communication devices (radio/phone)</i>

DO's – WHAT YOU SHOULD DO

- *Listen carefully and follow instructions from the local guide*
- *Wear appropriate clothing and footwear*
- *Stay within the designated clam hunting area*
- *Respect the local environment and cultural practices*
- *Wash your hands before beginning the cooking session*
- *Take photos without disturbing the natural surroundings*
- *Help each other and share equipment if needed*

DON'Ts – WHAT YOU SHOULD AVOID

- *Do not explore the mangrove alone or leave the group*
- *Do not step on or pull out young mangrove plants*
- *Do not overharvest clams or exceed the recommended amount*
- *Do not litter or leave waste in the natural environment*

- *Avoid using soap or chemicals when rinsing clams in nature*
 - *Do not light fires or grill outside the designated cooking area*
-

COOKING & DINING GUIDELINES

- *Participants will be guided in how to clean and prepare the clams using traditional techniques*
- *Cooking will be done using **local charcoal grilling methods***
- *All cooking activities will be conducted in a **designated safe area***
- *The meal will be enjoyed together as part of an appreciation for local culinary heritage*